



**Dr. med. univ. M. Sc. Gerlinde Märkl**

Fachärztin für Innere Medizin  
Master in Traditioneller Chinesischer Medizin TU München  
**Akupunktur · Heilkräuter · Ernährungsmedizin**

Rufen Sie an, wir freuen uns herzlichst auf Sie!  
Lassen Sie sich beraten und begleiten!

Ludwigstr. 9 · 83646 Bad Tölz  
Tel. 08041 799 49 22  
[info@privatpraxis-am-kurpark.de](mailto:info@privatpraxis-am-kurpark.de)  
[www.privatpraxis-am-kurpark.de](http://www.privatpraxis-am-kurpark.de)



Das ganzheitliche  
Gesund – Schön – Fit – Konzept  
Schönheit von Innen



**Der ganze Mensch im Fokus**

Privatpraxis am Kurpark in Bad Tölz

— Dr. med. univ. —

**GERLINDE MÄRKL**

## Anti-Aging bzw. Better-Aging

Im alten China hat man sich schon immer intensiv mit dem Thema des Alterns und den dafür verantwortlichen Abläufen im Körper beschäftigt und dadurch ganzheitliche **Anti-Aging** bzw. **Better-Aging**-Strategien entwickelt. Dabei ging es nicht nur um die Verschönerung des äußeren Antlitz und des Körpers.

Im alten China stand die vom Daoismus geprägte Lebensphilosophie des langen Lebens als Grundlage zur Erlangung höchster innerer Reife und Weisheit im Vordergrund.

**Schönheit von innen ist die Balance von Körper, Geist und Seele.**



## Begleitende Behandlung

Da sich nach der Antlitzdiagnostik bereits erste Anzeichen von Disharmonien des Körpers im Gesicht abzeichnen, ist für eine nachhaltige Verjüngung und einer Optimierung der Ausstrahlung vor allem eine medizinische Strategie für ein inneres Anti-Aging bzw. Better-Aging anzuwenden.

Deshalb ist eine ganzheitliche internistische begleitende Behandlung notwendig mit den Hauptzielen:

1. Entgiften: zur Ausleitung von Schwermetallen, Parasiten, Candida, Viren und Bakterien
2. Stabilhalten des Blutzuckers zur Gewichtsreduktion und Vorbeugen einer Diabetes-Erkrankung, Individuelle Ernährungsempfehlung
3. Ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt, Optimierung des Stoffwechsels
4. Balance im Hormonsystem
5. Yin-/Yang-Balance

## Was erwartet Sie genau?

Nach der holistischen Diagnostik erhalten Sie individuelle Behandlungspläne und Therapien mit:

- Beauty – Infusionen
- Schönheitsakupunktur, Akupunktur
- Detoxpackages
- Aufbauinfusionen jeglicher Art
- Immunboosterinfusionen

